

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	159	Schmiedeberg, Nils	Tri Fun Güstrow	67	M45 1	1:14:26
2	317	Ahrenberg, Mathias	SV Post Schwerin	80	M30 1	1:15:00
3	302	Lindhorst, Sven	Neubrandenburg	69	M40 1	1:16:31
4	268	Au, Alexander	HSG Un Greifswald LA/TRI	89	M20 1	1:18:51
5	295	Schütz, Frank	LSV Güstrow	59	M50 1	1:20:46
6	288	Schölzke, Thomas	Laufteam Rügen	72	M40 2	1:20:57
7	265	Möller, Michael	Güstrow	86	M20 2	1:21:40
8	287	Hänsel, Nico	Laufteam Rügen	79	M30 2	1:22:02
9	284	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	63	M50 2	1:22:07
10	270	Krey, Stephan	HSG Uni Greifswald LA/TRI	76	M35 1	1:22:15
11	294	Reinholdt, Ole	LSV Güstrow	92	M20 3	1:22:19
12	263	Glasepp, Jörg	Groß Grabow	67	M45 2	1:22:38
13	280	Dimmer, Frederick-Claud	HSV Neubrandenburg	88	M20 4	1:23:28
13	332	von der Werth, Marco	Tri Fun Güstrow	77	M35 2	1:23:28
15	257	Tornow, Birger	FHSG Stralsund	63	M50 3	1:23:45
16	328	Levermann, Ulf	SV Turbine Neubrandenburg	64	M45 3	1:23:49
17	290	Koch, Alexander	LSV Güstrow	75	M35 3	1:23:54
18	293	Bauske, Fred	LSV Güstrow	58	M55 1	1:24:20
19	272	Klein, Marcel	HSV Neubrandenburg	79	M30 3	1:24:32
20	285	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	71	M40 3	1:25:05
21	314	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	65	M45 4	1:25:34
22	340	Sommer, Uwe	SV Turbine Neubrandenburg	67	M45 5	1:25:59
23	339	Breese, Ron	Neu Kaliss	76	M35 4	1:26:58
24	292	Herrmann, Hannjo	LSV Güstrow	61	M50 4	1:27:12
25	260	Sonntag, Horst	FHSG-Stralsund	50	M60 1	1:27:30
26	274	Schwandke, Stephan	HSV Neubrandenburg	82	M30 4	1:27:35
27	296	Ehms, Norbert	LSV Teterow	85	M20 5	1:27:38
28	324	Boden, Michael	SV Teterow 90	71	M40 4	1:28:29
29	266	Raddatz, Jörg	Güstrow	63	M50 5	1:28:57
30	343	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	62	M50 6	1:29:06
31	336	Borchert, Rudolf	MSC Waren	52	M60 2	1:29:29
32	256	Wenske, Thomas	FHSG Stralsund	69	M40 5	1:29:45
33	338	Meissner, Karl-Heinz	Kressin	57	M55 2	1:30:09
34	254	Lander, Arnd	FHSG Stralsund	58	M55 3	1:30:41
35	316	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	65	M45 6	1:30:46
36	327	Ellguth, Thomas	SV Turbine Neubrandenburg	66	M45 7	1:31:10
37	289	Vüllmow, Steffen	Laufteam Rügen e.V.	71	M40 6	1:31:20
38	259	Kinder, Richard	FHSG Stralsund	65	M45 8	1:31:45
39	273	Köhler, Thomas	HSV Neubrandenburg	78	M35 5	1:32:32
40	330	Harz, Rene	SV Warnemünde	75	M35 6	1:33:08
41	255	Kobsch, Andre	FHSG Stralsund	63	M50 7	1:33:25
42	299	Utke, Nils-Steffen	LSV Teterow	71	M40 7	1:33:26
43	310	Wiedewald, Dirk	Schwerin	67	M45 9	1:33:36
44	271	Palm, Gottfried	HSG Uni Greifswald LA/TRI	64	M45 10	1:33:39
45	320	Gajek, Lothar	SV Post Schwerin	57	M55 4	1:33:47
46	319	Briesen, Christian	SV Post Schwerin	66	M45 11	1:34:29
47	258	Wohlatz, Torsten	FHSG Stralsund	71	M40 8	1:35:13
48	311	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	67	M45 12	1:35:28
49	337	Schulze, Michael	SC Laage	70	M40 9	1:35:29
50	283	Koch, Ingo	KV Lohmen	76	M35 7	1:35:37
51	326	Seppelt, Horst	SV Turbine Neubrandenburg	50	M60 3	1:35:52
52	334	Wilde, Nico	TSG Wittenburg	73	M40 10	1:36:03
53	345	Maybaum, Ralf	Tri Fun Güstrow	63	M50 8	1:36:05
54	275	Safranowski, Heiko	HSV Neubrandenburg	69	M40 11	1:36:17
55	322	Hanold, Udo	SV Post Schwerin	57	M55 5	1:38:01
56	306	Meyer, Thomas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	76	M35 8	1:38:14
57	344	Kreis, Alfred	OSPA Runners	57	M55 6	1:38:50
58	298	Schmitus, Manfred	LSV Teterow	56	M55 7	1:38:58
59	282	Berg, Frank	Klein Upahl	65	M45 13	1:39:04
60	261	Tschersich, Harald	Göhren	56	M55 8	1:39:20

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	318	Tschersich, Frank	SV Post Schwerin	83	M30 5	1:39:24
62	304	Martin, Holger	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	62	M50 9	1:41:27
63	297	Dammann, Peter	LSV Teterow	61	M50 10	1:41:47
64	276	Kietzmann, Tom	HSV Neubrandenburg	73	M40 12	1:42:23
65	286	Rhein, Christian	Laufteam Rügen	77	M35 9	1:42:30
66	341	Bauch, Birger	HSG Warnemünde	67	M45 14	1:43:07
67	329	Walendy, Andreas	SV Turbine Neubrandenburg	82	M30 6	1:43:11
68	313	Bartusch, Falk	Sportclub Laage	66	M45 15	1:44:06
69	315	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	93	M20 6	1:44:07
70	278	Hall, Peter	HSV Neubrandenburg	57	M55 9	1:44:28
70	264	Köhler, Philipp	Güstrow	85	M20 7	1:44:28
72	267	Kuhardt, Martin	Güstrower SC 09	89	M20 8	1:44:44
73	269	Klimmek, Georg	HSG Uni Greifswald LA/TRI	83	M30 7	1:45:12
74	331	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	57	M55 10	1:49:02
75	309	Harms, Kai-Uwe	Schenefeld	63	M50 11	1:52:09
76	335	Laasch, Ricardo	Lauf- und Radtreff Bützow	70	M40 13	1:52:45
77	323	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	61	M50 12	1:53:08
78	312	Holzmüller, Martin	Sportclub Laage	83	M30 8	1:53:09
79	342	Meyer, Jürgen		60	M50 13	1:53:29
80	333	Schneider, Matthias	TSG Wittenburg	76	M35 10	2:03:49
dnf	305	Schäfer, Andreas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	68	M45 -	-

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	159	Schmiedeberg, Nils	Tri Fun Güstrow	67	M45 1	1:14:26
2	317	Ahrenberg, Mathias	SV Post Schwerin	80	M30 1	1:15:00
3	302	Lindhorst, Sven	Neubrandenburg	69	M40 1	1:16:31
4	268	Au, Alexander	HSG Un Greifswald LA/TRI	89	M20 1	1:18:51
5	295	Schütz, Frank	LSV Güstrow	59	M50 1	1:20:46
6	288	Schölzke, Thomas	Laufteam Rügen	72	M40 2	1:20:57
7	265	Möller, Michael	Güstrow	86	M20 2	1:21:40
8	287	Hänsel, Nico	Laufteam Rügen	79	M30 2	1:22:02
9	284	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	63	M50 2	1:22:07
10	270	Krey, Stephan	HSG Uni Greifswald LA/TRI	76	M35 1	1:22:15
11	294	Reinholdt, Ole	LSV Güstrow	92	M20 3	1:22:19
12	263	Glasenapp, Jörg	Groß Grabow	67	M45 2	1:22:38
13	280	Dimmer, Frederick-Claud	HSV Neubrtandenburg	88	M20 4	1:23:28
13	332	von der Werth, Marco	Tri Fun Güstrow	77	M35 2	1:23:28
15	257	Tornow, Birger	FHSG Stralsund	63	M50 3	1:23:45
16	328	Levermann, Ulf	SV Turbine Neubrandenburg	64	M45 3	1:23:49
17	290	Koch, Alexander	LSV Güstrow	75	M35 3	1:23:54
18	293	Bauske, Fred	LSV Güstrow	58	M55 1	1:24:20
19	272	Klein, Marcel	HSV Neubrandenburg	79	M30 3	1:24:32
20	285	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	71	M40 3	1:25:05
21	314	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	65	M45 4	1:25:34
22	340	Sommer, Uwe	SV Turbine Neubrandenburg	67	M45 5	1:25:59
23	339	Breese, Ron	Neu Kaliss	76	M35 4	1:26:58
24	292	Herrmann, Hannjo	LSV Güstrow	61	M50 4	1:27:12
25	260	Sonntag, Horst	FHSG-Stralsund	50	M60 1	1:27:30
26	274	Schwandke, Stephan	HSV Neubrandenburg	82	M30 4	1:27:35
27	296	Ehms, Norbert	LSV Teterow	85	M20 5	1:27:38
28	324	Boden, Michael	SV Teterow 90	71	M40 4	1:28:29
29	266	Raddatz, Jörg	Güstrow	63	M50 5	1:28:57
30	343	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	62	M50 6	1:29:06
31	336	Borchert, Rudolf	MSC Waren	52	M60 2	1:29:29
32	256	Wenske, Thomas	FHSG Stralsund	69	M40 5	1:29:45
33	338	Meissner, Karl-Heinz	Kressin	57	M55 2	1:30:09

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
34	254	Lander, Arnd	FHSG Stralsund	58	M55 3	1:30:41
35	316	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	65	M45 6	1:30:46
36	327	Ellguth, Thomas	SV Turbine Neubrandenburg	66	M45 7	1:31:10
37	289	Vüllmow, Steffen	Laufteam Rügen e.V.	71	M40 6	1:31:20
38	259	Kinder, Richard	FHSG Stralsund	65	M45 8	1:31:45
39	273	Köhler, Thomas	HSV Neubrandenburg	78	M35 5	1:32:32
40	330	Harz, Rene	SV Warnemünde	75	M35 6	1:33:08
41	255	Kobsch, Andre	FHSG Stralsund	63	M50 7	1:33:25
42	299	Utke, Nils-Steffen	LSV Teterow	71	M40 7	1:33:26
43	310	Wiedewald, Dirk	Schwerin	67	M45 9	1:33:36
44	271	Palm, Gottfried	HSG Uni Greifswald LA/TRI	64	M45 10	1:33:39
45	320	Gajek, Lothar	SV Post Schwerin	57	M55 4	1:33:47
46	319	Briesen, Christian	SV Post Schwerin	66	M45 11	1:34:29
47	258	Wohlatz, Torsten	FHSG Stralsund	71	M40 8	1:35:13
48	311	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	67	M45 12	1:35:28
49	337	Schulze, Michael	SC Laage	70	M40 9	1:35:29
50	283	Koch, Ingo	KV Lohmen	76	M35 7	1:35:37
51	326	Seppelt, Horst	SV Turbine Neubrandenburg	50	M60 3	1:35:52
52	334	Wilde, Nico	TSG Wittenburg	73	M40 10	1:36:03
53	345	Maybaum, Ralf	Tri Fun Güstrow	63	M50 8	1:36:05
54	275	Safranowski, Heiko	HSV Neubrandenburg	69	M40 11	1:36:17
55	322	Hanold, Udo	SV Post Schwerin	57	M55 5	1:38:01
56	306	Meyer, Thomas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	76	M35 8	1:38:14
57	344	Kreis, Alfred	OSPA Runners	57	M55 6	1:38:50
58	298	Schmitus, Manfred	LSV Teterow	56	M55 7	1:38:58
59	282	Berg, Frank	Klein Upahl	65	M45 13	1:39:04
60	261	Tschersich, Harald	Göhren	56	M55 8	1:39:20
61	318	Tschersich, Frank	SV Post Schwerin	83	M30 5	1:39:24
62	304	Martin, Holger	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	62	M50 9	1:41:27
63	297	Dammann, Peter	LSV Teterow	61	M50 10	1:41:47
64	276	Kietzmann, Tom	HSV Neubrandenburg	73	M40 12	1:42:23
65	286	Rhein, Christian	Laufteam Rügen	77	M35 9	1:42:30
66	341	Bauch, Birger	HSG Warnemünde	67	M45 14	1:43:07
67	329	Walendy, Andreas	SV Turbine Neubrandenburg	82	M30 6	1:43:11
68	313	Bartusch, Falk	Sportclub Laage	66	M45 15	1:44:06
69	315	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	93	M20 6	1:44:07
70	278	Hall, Peter	HSV Neubrandenburg	57	M55 9	1:44:28
70	264	Köhler, Philipp	Güstrow	85	M20 7	1:44:28
72	267	Kuhardt, Martin	Güstrower SC 09	89	M20 8	1:44:44
73	269	Klimmek, Georg	HSG Uni Greifswald LA/TRI	83	M30 7	1:45:12
74	331	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	57	M55 10	1:49:02
75	309	Harms, Kai-Uwe	Schenefeld	63	M50 11	1:52:09
76	335	Laasch, Ricardo	Lauf- und Radtreff Bützow	70	M40 13	1:52:45
77	323	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	61	M50 12	1:53:08
78	312	Holz Müller, Martin	Sportclub Laage	83	M30 8	1:53:09
79	342	Meyer, Jürgen		60	M50 13	1:53:29
80	333	Schneider, Matthias	TSG Wittenburg	76	M35 10	2:03:49
dnf	305	Schäfer, Andreas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	68	M45 -	-

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	268	Au, Alexander	HSG Un Greifswald LA/TRI	89	M20 1	1:18:51
2	265	Möller, Michael	Güstrow	86	M20 2	1:21:40
3	294	Reinholdt, Ole	LSV Güstrow	92	M20 3	1:22:19
4	280	Dimmer, Frederick-Claud	HSV Neubrtandenburg	88	M20 4	1:23:28
5	296	Ehms, Norbert	LSV Teterow	85	M20 5	1:27:38
6	315	Kanserske, Stefan	Sportclub Laage	93	M20 6	1:44:07

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
7	264	Köhler, Philipp	Güstrow	85	M20 7	1:44:28
8	267	Kuhardt, Martin	Güstrower SC 09	89	M20 8	1:44:44

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	317	Ahrenberg, Mathias	SV Post Schwerin	80	M30 1	1:15:00
2	287	Hänsel, Nico	Laufteam Rügen	79	M30 2	1:22:02
3	272	Klein, Marcel	HSV Neubrandenburg	79	M30 3	1:24:32
4	274	Schwandke, Stephan	HSV Neubrandenburg	82	M30 4	1:27:35
5	318	Tschersich, Frank	SV Post Schwerin	83	M30 5	1:39:24
6	329	Walendy, Andreas	SV Turbine Neubrandenburg	82	M30 6	1:43:11
7	269	Klimmek, Georg	HSG Uni Greifswald LA/TRI	83	M30 7	1:45:12
8	312	Holz Müller, Martin	Sportclub Laage	83	M30 8	1:53:09

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	270	Krey, Stephan	HSG Uni Greifswald LA/TRI	76	M35 1	1:22:15
2	332	von der Werth, Marco	Tri Fun Güstrow	77	M35 2	1:23:28
3	290	Koch, Alexander	LSV Güstrow	75	M35 3	1:23:54
4	339	Breese, Ron	Neu Kaliss	76	M35 4	1:26:58
5	273	Köhler, Thomas	HSV Neubrandenburg	78	M35 5	1:32:32
6	330	Harz, Rene	SV Warnemünde	75	M35 6	1:33:08
7	283	Koch, Ingo	KV Lohmen	76	M35 7	1:35:37
8	306	Meyer, Thomas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	76	M35 8	1:38:14
9	286	Rhein, Christian	Laufteam Rügen	77	M35 9	1:42:30
10	333	Schneider, Matthias	TSG Wittenburg	76	M35 10	2:03:49

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	302	Lindhorst, Sven	Neubrandenburg	69	M40 1	1:16:31
2	288	Schölzke, Thomas	Laufteam Rügen	72	M40 2	1:20:57
3	285	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	71	M40 3	1:25:05
4	324	Boden, Michael	SV Teterow 90	71	M40 4	1:28:29
5	256	Wenske, Thomas	FHSG Stralsund	69	M40 5	1:29:45
6	289	Vüllmow, Steffen	Laufteam Rügen e.V.	71	M40 6	1:31:20
7	299	Utke, Nils-Steffen	LSV Teterow	71	M40 7	1:33:26
8	258	Wohlatz, Torsten	FHSG Stralsund	71	M40 8	1:35:13
9	337	Schulze, Michael	SC Laage	70	M40 9	1:35:29
10	334	Wilde, Nico	TSG Wittenburg	73	M40 10	1:36:03
11	275	Safranowski, Heiko	HSV Neubrandenburg	69	M40 11	1:36:17
12	276	Kietzmann, Tom	HSV Neubrandenburg	73	M40 12	1:42:23
13	335	Laasch, Ricardo	Lauf- und Radtreff Bützow	70	M40 13	1:52:45

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M45						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	159	Schmiedeberg, Nils	Tri Fun Güstrow	67	M45 1	1:14:26
2	263	Glaserapp, Jörg	Groß Grabow	67	M45 2	1:22:38
3	328	Levermann, Ulf	SV Turbine Neubrandenburg	64	M45 3	1:23:49
4	314	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	65	M45 4	1:25:34
5	340	Sommer, Uwe	SV Turbine Neubrandenburg	67	M45 5	1:25:59
6	316	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	65	M45 6	1:30:46
7	327	Ellguth, Thomas	SV Turbine Neubrandenburg	66	M45 7	1:31:10
8	259	Kinder, Richard	FHSG Stralsund	65	M45 8	1:31:45
9	310	Wiedewald, Dirk	Schwerin	67	M45 9	1:33:36
10	271	Palm, Gottfried	HSG Uni Greifswald LA/TRI	64	M45 10	1:33:39
11	319	Briesen, Christian	SV Post Schwerin	66	M45 11	1:34:29
12	311	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	67	M45 12	1:35:28
13	282	Berg, Frank	Klein Upahl	65	M45 13	1:39:04
14	341	Bauch, Birger	HSG Warnemünde	67	M45 14	1:43:07
15	313	Bartusch, Falk	Sportclub Laage	66	M45 15	1:44:06
dnf	305	Schäfer, Andreas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	68	M45 -	-

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	295	Schütz, Frank	LSV Güstrow	59	M50 1	1:20:46
2	284	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	63	M50 2	1:22:07
3	257	Tornow, Birger	FHSG Stralsund	63	M50 3	1:23:45
4	292	Herrmann, Hannjo	LSV Güstrow	61	M50 4	1:27:12
5	266	Raddatz, Jörg	Güstrow	63	M50 5	1:28:57
6	343	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	62	M50 6	1:29:06
7	255	Kobsch, Andre	FHSG Stralsund	63	M50 7	1:33:25
8	345	Maybaum, Ralf	Tri Fun Güstrow	63	M50 8	1:36:05
9	304	Martin, Holger	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	62	M50 9	1:41:27
10	297	Dammann, Peter	LSV Teterow	61	M50 10	1:41:47
11	309	Harms, Kai-Uwe	Schenefeld	63	M50 11	1:52:09
12	323	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	61	M50 12	1:53:08
13	342	Meyer, Jürgen		60	M50 13	1:53:29

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M55						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	293	Bauske, Fred	LSV Güstrow	58	M55 1	1:24:20
2	338	Meissner, Karl-Heinz	Kressin	57	M55 2	1:30:09
3	254	Lander, Arnd	FHSG Stralsund	58	M55 3	1:30:41
4	320	Gajek, Lothar	SV Post Schwerin	57	M55 4	1:33:47
5	322	Hanold, Udo	SV Post Schwerin	57	M55 5	1:38:01
6	344	Kreis, Alfred	OSPA Runners	57	M55 6	1:38:50
7	298	Schmitus, Manfred	LSV Teterow	56	M55 7	1:38:58
8	261	Tschersich, Harald	Göhren	56	M55 8	1:39:20
9	278	Hall, Peter	HSV Neubrandenburg	57	M55 9	1:44:28
10	331	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	57	M55 10	1:49:02

20 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	260	Sonntag, Horst	FHSG-Stralsund	50	M60 1	1:27:30
2	336	Borchert, Rudolf	MSC Waren	52	M60 2	1:29:29
3	326	Seppelt, Horst	SV Turbine Neubrandenburg	50	M60 3	1:35:52