

5 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	33	Ritsema, Menno	PSV 90 Güstrow	94	M15 1	21:50
2	24	Schulz, Frithjof	LAV Gymn. Bützow	98	M14 1	22:16
3	18	Haase, Niels	TSV Graal-Müritz	97	M14 2	22:51
4	25	Möde, Jan-Mark	LAC Mühl Rosin/ Fitness Point	67	M15 2	22:57
5	8	Müller, Lars-Ole	Gutow	90	M15 3	23:08
6	12	Lau, Michelle	MTV Ingolstadt	98	W14 1	23:35
7	22	Lau, René	SV Dolling	74	M15 4	23:37
8	7	Renz, Torsten	Güstrow	64	M15 5	23:59
9	34	Fischer, Sophie	Krakow am See	97	W14 2	24:06
10	6	Abokat, Sven	LAC Mühl Rosin	68	M15 6	24:13
11	20	Puhlmann, Til	TSV Graal-Müritz	00	M14 3	24:31
12	26	Ackermann, Joseph	LAC Mühl Rosin	96	M14 4	25:32
13	19	Otto, Wolfgang	TSV Graal-Müritz	54	M15 7	25:56
14	30	Tscherch, Kathrin	Hamburg	85	W15 1	26:21
15	2	Wurm, Henrike	ATSV Güstrow	99	W14 3	28:23
16	40	Thom, Ramona	Güstrow	61	W15 2	28:30
17	15	Schütt, Franziska	Schwaaner SV	98	W14 4	28:57
18	13	Fischer, Jana	SC Laage	73	W15 3	29:16
18	11	Wolschon, Kornelius	Lauf- und Radtreff Bützow	00	M14 5	29:16
20	16	Schütt, Catharina	Schwaaner SV	94	W15 4	29:57
21	10	Wolschon, Veronika	Lauf- und Radtreff Bützow	65	W15 5	30:16
22	39	Wippich, Antje	Güstrow	86	W15 6	30:17
23	31	Katschmareck, Ronny	Karcheez	76	M15 8	30:26
24	23	Buchner, Jürgen	Trifun Güstrow	39	M15 9	30:37
25	35	Fischer, Nanett	Krakow am See	71	W15 7	30:38
26	36	Kaletzki, Gabriele	Post SV Telekom Schwerin	54	W15 8	31:28
27	21	Schmidt, Frauke	TSV Graal-Müritz	63	W15 9	31:37
28	14	Schütt, Simone	Schwaaner SV	63	W15 10	31:55
29	27	Manzke, Ronald	Mamerow	61	M15 10	31:59
30	3	Mühlberg, Gerd	Fitness-Point Möde	50	M15 11	32:02
31	5	Jabs, Regina	Güstrow	51	W15 11	33:43
32	28	Rosenow, Katrin	Güstrow	81	W15 12	34:41
33	37	Bever, Björn	Güstrow	70	M15 12	34:48
34	32	Haack, Margit	Güstrow	54	W15 13	35:27
35	38	Grimmig, Gerlinde	LT Philippsburg	61	W15 14	36:19
36	29	Rosenow, Wolfgang	Güstrow	55	M15 13	37:24

5 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	33	Ritsema, Menno	PSV 90 Güstrow	94	M15 1	21:50
2	24	Schulz, Frithjof	LAV Gymn. Bützow	98	M14 1	22:16
3	18	Haase, Niels	TSV Graal-Müritz	97	M14 2	22:51
4	25	Möde, Jan-Mark	LAC Mühl Rosin/ Fitness Point	67	M15 2	22:57
5	8	Müller, Lars-Ole	Gutow	90	M15 3	23:08
6	22	Lau, René	SV Dolling	74	M15 4	23:37
7	7	Renz, Torsten	Güstrow	64	M15 5	23:59
8	6	Abokat, Sven	LAC Mühl Rosin	68	M15 6	24:13
9	20	Puhlmann, Til	TSV Graal-Müritz	00	M14 3	24:31
10	26	Ackermann, Joseph	LAC Mühl Rosin	96	M14 4	25:32
11	19	Otto, Wolfgang	TSV Graal-Müritz	54	M15 7	25:56
12	11	Wolschon, Kornelius	Lauf- und Radtreff Bützow	00	M14 5	29:16
13	31	Katschmareck, Ronny	Karcheez	76	M15 8	30:26
14	23	Buchner, Jürgen	Trifun Güstrow	39	M15 9	30:37
15	27	Manzke, Ronald	Mamerow	61	M15 10	31:59
16	3	Mühlberg, Gerd	Fitness-Point Möde	50	M15 11	32:02
17	37	Bever, Björn	Güstrow	70	M15 12	34:48
18	29	Rosenow, Wolfgang	Güstrow	55	M15 13	37:24

5 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	12	Lau, Michelle	MTV Ingolstadt	98	W14 1	23:35
2	34	Fischer, Sophie	Krakow am See	97	W14 2	24:06
3	30	Tscherch, Kathrin	Hamburg	85	W15 1	26:21
4	2	Wurm, Henrike	ATSV Güstrow	99	W14 3	28:23
5	40	Thom, Ramona	Güstrow	61	W15 2	28:30
6	15	Schütt, Franziska	Schwaaner SV	98	W14 4	28:57
7	13	Fischer, Jana	SC Laage	73	W15 3	29:16
8	16	Schütt, Catharina	Schwaaner SV	94	W15 4	29:57
9	10	Wolschon, Veronika	Lauf- und Radtreff Bützow	65	W15 5	30:16
10	39	Wippich, Antje	Güstrow	86	W15 6	30:17
11	35	Fischer, Nanett	Krakow am See	71	W15 7	30:38
12	36	Kaletzki, Gabriele	Post SV Telekom Schwerin	54	W15 8	31:28
13	21	Schmidt, Frauke	TSV Graal-Müritz	63	W15 9	31:37
14	14	Schütt, Simone	Schwaaner SV	63	W15 10	31:55
15	5	Jabs, Regina	Güstrow	51	W15 11	33:43
16	28	Rosenow, Katrin	Güstrow	81	W15 12	34:41
17	32	Haack, Margit	Güstrow	54	W15 13	35:27
18	38	Grimmig, Gerlinde	LT Philippsburg	61	W15 14	36:19

5 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - M14						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	24	Schulz, Frithjof	LAV Gymn. Bützow	98	M14 1	22:16
2	18	Haase, Niels	TSV Graal-Müritz	97	M14 2	22:51
3	20	Puhlmann, Til	TSV Graal-Müritz	00	M14 3	24:31
4	26	Ackermann, Joseph	LAC Mühl Rosin	96	M14 4	25:32
5	11	Wolschon, Kornelius	Lauf- und Radtreff Bützow	00	M14 5	29:16

5 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - W14						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	12	Lau, Michelle	MTV Ingolstadt	98	W14 1	23:35
2	34	Fischer, Sophie	Krakow am See	97	W14 2	24:06
3	2	Wurm, Henrike	ATSV Güstrow	99	W14 3	28:23
4	15	Schütt, Franziska	Schwaaner SV	98	W14 4	28:57

5 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - M14+						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	33	Ritsema, Menno	PSV 90 Güstrow	94	M15 1	21:50
2	25	Möde, Jan-Mark	LAC Mühl Rosin/ Fitness Point	67	M15 2	22:57
3	8	Müller, Lars-Ole	Gutow	90	M15 3	23:08
4	22	Lau, René	SV Dolling	74	M15 4	23:37
5	7	Renz, Torsten	Güstrow	64	M15 5	23:59
6	6	Abokat, Sven	LAC Mühl Rosin	68	M15 6	24:13
7	19	Otto, Wolfgang	TSV Graal-Müritz	54	M15 7	25:56
8	31	Katschmareck, Ronny	Karcheez	76	M15 8	30:26
9	23	Buchner, Jürgen	Trifun Güstrow	39	M15 9	30:37
10	27	Manzke, Ronald	Mamerow	61	M15 10	31:59
11	3	Mühlberg, Gerd	Fitness-Point Möde	50	M15 11	32:02
12	37	Bever, Björn	Güstrow	70	M15 12	34:48
13	29	Rosenow, Wolfgang	Güstrow	55	M15 13	37:24

5 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - W14+						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	30	Tscherch, Kathrin	Hamburg	85	W15 1	26:21
2	40	Thom, Ramona	Güstrow	61	W15 2	28:30
3	13	Fischer, Jana	SC Laage	73	W15 3	29:16
4	16	Schütt, Catharina	Schwaaner SV	94	W15 4	29:57
5	10	Wolschon, Veronika	Lauf- und Radtreff Bützow	65	W15 5	30:16
6	39	Wippich, Antje	Güstrow	86	W15 6	30:17
7	35	Fischer, Nanett	Krakow am See	71	W15 7	30:38
8	36	Kaletzki, Gabriele	Post SV Telekom Schwerin	54	W15 8	31:28
9	21	Schmidt, Frauke	TSV Graal-Müritz	63	W15 9	31:37
10	14	Schütt, Simone	Schwaaner SV	63	W15 10	31:55
11	5	Jabs, Regina	Güstrow	51	W15 11	33:43
12	28	Rosenow, Katrin	Güstrow	81	W15 12	34:41
13	32	Haack, Margit	Güstrow	54	W15 13	35:27
14	38	Grimmig, Gerlinde	LT Philippsburg	61	W15 14	36:19