

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	108	Albrecht, Dirk	Greifswalder SV 04	71	M20 1	36:46
2	180	Trettin, Stephan	Trifun Güstrow	86	M20 2	36:57
3	102	Kayatz, Tim	Dehmen	89	M20 3	37:27
4	114	Haack, Christoph	Güstrow	82	M20 4	37:37
5	110	Krecklow, Beate	Greifswalder SV 04	71	W35 1	38:37
6	162	Gunia, Torsten	SV Post Telekom Schwerin	63	M40 1	39:21
7	109	Eltchkner, Sandra	Greifswalder SV 04	87	W20 1	39:55
8	179	Kriemann, Dietmar	Tri Fun Güstrow	67	M40 2	40:04
9	152	Leonhardt, Frank	Schwerin	65	M40 3	41:41
10	105	Jerschabek-Keipke, Birgit	FHSG Stralsund	69	W40 1	41:58
11	175	Rosenow, Marit	SV Turbine Neubrandenburg	85	W20 2	42:18
12	143	Böttcher, Michael	SC 76 Güstrow	78	M20 5	42:44
12	165	Mehlhorn, Andrea	SV Post Telekom Schwerin	64	W45 1	42:44
14	199	Bartusiak, Stanislaw	LSF Münster	51	M50 1	43:20
15	54	Wittig, Reiner	FHSG Stralsund	56	M50 2	43:29
16	145	Rosenau, Philipp	SC Laage	93	mJg 1	43:33
17	69	Weise, Jens	Plaaz	64	M40 4	43:38
18	178	Krause, Detlef	TC Grün-Gelb Güstrow e.V.	62	M40 5	43:45
19	129	Exner, Jana	HSV Neubrandenburg	74	W35 2	43:48
20	184	Bartell, Alex	Warnemünde	67	M40 6	44:06
21	171	Dressler, Katja	SV Turbine Neubrandenburg	66	W40 2	44:12
22	58	Pudschun, Susann	Tri-Sport Schwerin	68	W40 3	44:24
23	72	Ahrendt, Peter	HSV Güstrow	89	M20 6	44:46
24	168	Schröder, Kathrin	SV Post Telekom Schwerin	65	W40 4	44:48
25	101	Panten, Christian	Aumühle	85	M20 7	44:50
26	1	Wurm, Johannes	LSV Güstrow	93	mJg 2	45:17
27	125	Steinfeldt, Alexander	Güstrow	89	M20 8	45:26
28	192	Herrmann, Steffen	LSV Güstrow	68	M40 7	45:39
29	133	Hahn, Wilfried	LAC Mühl-Rosin	58	M50 3	46:01
30	177	Dr. Chill, Ulrich	SV Warnemünde	43	M60 1	46:29
31	79	Schröter, Maik	Kalkhorst	68	M40 8	46:46
32	166	Peukert, Lothar	SV Post Telekom Schwerin	38	M70 1	46:51
33	173	Lindow, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	61	W45 2	47:00
34	200	Bannier, Jörg	Einheit Güstrow	66	M40 9	47:03
35	176	Rossov , Grit	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40 5	47:07
36	132	Mundt, Sylvia	HSV Neubrandenburg	59	W50 1	47:15
37	142	Panten, Carsten	Rostock	88	M20 9	47:39
38	134	Bahlo, Jana	Laufteam Rügen	70	W35 3	47:43
39	127	Prahl, Anne	HSG UNI Greifswald	83	W20 3	47:50
40	75	Scholz, Sebastian	Lauf- und Radtreff Bützow	84	M20 10	47:57
41	76	Möller, Thomas	Zittower Maiböcke	60	M40 10	48:00
42	113	Dörre, Maik	Güstrow	90	mJg 3	48:10
43	117	Kiesewetter, Klaus	Güstrow	45	M60 2	48:19
44	80	Dankert, Frank	Güstrow	65	M40 11	48:31
44	120	Maske, Uwe	Güstrow	62	M40 11	48:31
46	153	Semmler, Andrea	scn energy Torgelow	78	W30 1	48:36
47	106	Mattke, Dietrich	FHSG Stralsund	39	M70 2	48:40
48	144	Knabe, Carolin	SC Laage	92	wJg 1	48:41
49	104	Haertlé, Manuel	FEIG ELECTRONIC Laufftreff	82	M20 11	48:50
50	116	Jabs, Hans-Heinrich	Güstrow	52	M50 4	48:55
51	191	Blohm, K.-Dieter	Trifun Güstrow	51	M50 5	49:02
51	198	Fähnrich, Frank	5-Seen-LG Schwerin	60	M40 13	49:02
53	56	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	38	M70 3	49:30
54	138	Mau, Karsten	LSV Güstrow	67	M40 14	49:46
55	74	Krummer, Frank	LT Philippsburg	63	M40 15	50:12
56	124	Schulz, Rüdiger	Güstrow	70	M20 12	50:25
57	128	Bender, Yvonne	HSV Neubrandenburg	75	W30 2	50:30
58	78	Schröter, Dirk	Kalkhorst	68	M40 16	51:13
59	164	Krull, Wolfgang	SV Post Telekom Schwerin	38	M70 4	51:28
60	181	Friedrichs, Christel	TSG Wittenburg	59	W50 2	51:52

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
61	149	Nikolaus, Norbert	SchnickSchnack Roadrunners	55	M50 6	52:47
62	135	Heinrich, Elke	Laufteam Rügen	53	W55 1	52:58
63	174	Meissner , Sabine	SV Turbine Neubrandenburg	59	W50 3	53:31
64	51	Großmann, Frank	Wilhelminendorf	58	M50 7	53:46
65	115	Hintze, Kathleen	Güstrow	84	W20 4	53:49
66	158	Butzmann, Günter	SV Post Telekom Schwerin	39	M70 5	54:11
67	150	Borries, Anja	schnickschnackroadrunners	72	W35 4	54:20
68	136	Buddenhagen, Simone	Lauf-und Radtreff Bützow	62	W45 3	54:24
69	155	Clemen, Esta	SG Aufbau Boizenburg	63	W45 4	54:30
70	121	Mauer, Ingolf	Güstrow	55	M50 8	54:40
71	183	Köster, Stefanie	Volkssport	82	W20 5	54:46
72	107	Woest, Gerhard	FHSG Stralsund	38	M70 6	55:01
73	55	Ackermann, Simone	LAC Mühl Rosin	66	W40 6	55:19
73	172	Kuhr , Elke	SV Turbine Neubrandenburg	60	W45 5	55:19
75	119	Köster, Monika	Güstrow	55	W50 4	55:50
76	59	Schwerin, Karina	SV scn energy Torgelow	75	W30 3	55:53
77	196	Martini, Dieter	Güstrow	56	M50 9	55:54
78	111	Blinkrei, Torsten	Güstrow	64	M40 17	56:04
79	122	Mauer, Horst-Günter	Güstrow	58	M50 10	56:05
80	151	Dannenberg, susan	schnickschnackroadrunners	70	W35 5	56:26
81	71	Vermij, Heleen	Kirch Kogel	59	W50 5	56:44
82	77	Möller, Susann	Zittow	61	W45 6	56:55
83	70	Breese, Ute	Plaaz	66	W40 7	59:50
84	112	Bohnet, Egon	Güstrow	57	M50 11	1:00:23
85	195	Würfel, Susanne	LSV Teterow	90	wJg 2	1:01:31
86	146	Schulze, Michaela	SC Laage	70	W35 6	1:01:33
87	67	Dammann, Birgit	LSV Teterow	70	W35 7	1:01:36
88	197	Vogler, Dietrich	Rostock	53	M50 12	1:01:39
89	170	Bilda, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	51	W55 2	1:02:10
90	141	Handy, Stefanie	Rostock	79	W30 4	1:02:51
91	123	Pawelke, Christian	Güstrow	84	M20 13	1:02:58
92	73	Elwat, Gerhard	Güstrow	52	M50 13	1:04:54
93	163	Kannegießer, Egon	SV Post Telekom Schwerin	34	M75 1	1:05:08
94	160	Garnitz, Waltraud	SV Post Telekom Schwerin	39	W65 1	1:05:38
95	126	Otto, Anja	HSG UNI Greifswald	71	W35 8	1:06:13
96	185	Stutz, Anke	Weitenhagen	66	W40 8	1:07:05
97	194	Würfel, Petra	LSV Teterow	62	W45 7	1:07:42
98	131	Konaritzan, Hanne	HSV Neubrandenburg	50	W55 3	1:07:52
99	154	Harksen, Andreas	Selow	65	M40 18	1:08:44
100	68	Weise, Jana	Plaaz	66	W40 9	1:10:03
101	159	Eggers, Dietrich	SV Post Telekom Schwerin	37	M70 7	1:11:13

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	108	Albrecht, Dirk	Greifswalder SV 04	71	M20 1	36:46
2	180	Trettin, Stephan	Trifun Güstrow	86	M20 2	36:57
3	102	Kayatz, Tim	Dehmen	89	M20 3	37:27
4	114	Haack, Christoph	Güstrow	82	M20 4	37:37
5	162	Gunia, Torsten	SV Post Telekom Schwerin	63	M40 1	39:21
6	179	Kriemann, Dietmar	Tri Fun Güstrow	67	M40 2	40:04
7	152	Leonhardt, Frank	Schwerin	65	M40 3	41:41
8	143	Böttcher, Michael	SC 76 Güstrow	78	M20 5	42:44
9	199	Bartusiak, Stanislaw	LSF Münster	51	M50 1	43:20
10	54	Wittig, Reiner	FHSG Stralsund	56	M50 2	43:29
11	145	Rosenau, Philipp	SC Laage	93	mJg 1	43:33
12	69	Weise, Jens	Plaaz	64	M40 4	43:38
13	178	Krause, Detlef	TC Grün-Gelb Güstrow e.V.	62	M40 5	43:45

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
14	184	Bartell, Alex	Warnemünde	67	M40 6	44:06
15	72	Ahrendt, Peter	HSV Güstrow	89	M20 6	44:46
16	101	Panten, Christian	Aumühle	85	M20 7	44:50
17	1	Wurm, Johannes	LSV Güstrow	93	mJg 2	45:17
18	125	Steinfeldt, Alexander	Güstrow	89	M20 8	45:26
19	192	Herrmann, Steffen	LSV Güstrow	68	M40 7	45:39
20	133	Hahn, Wilfried	LAC Mühl-Rosin	58	M50 3	46:01
21	177	Dr. Chill, Ulrich	SV Warnemünde	43	M60 1	46:29
22	79	Schröter, Maik	Kalkhorst	68	M40 8	46:46
23	166	Peukert, Lothar	SV Post Telekom Schwerin	38	M70 1	46:51
24	200	Bannier, Jörg	Einheit Güstrow	66	M40 9	47:03
25	142	Panten, Carsten	Rostock	88	M20 9	47:39
26	75	Scholz, Sebastian	Lauf- und Radtreff Bützow	84	M20 10	47:57
27	76	Möller, Thomas	Zittower Maiböcke	60	M40 10	48:00
28	113	Dörre, Maik	Güstrow	90	mJg 3	48:10
29	117	Kiesewetter, Klaus	Güstrow	45	M60 2	48:19
30	80	Dankert, Frank	Güstrow	65	M40 11	48:31
30	120	Maske, Uwe	Güstrow	62	M40 11	48:31
32	106	Mattke, Dietrich	FHSG Stralsund	39	M70 2	48:40
33	104	Haertlé, Manuel	FEIG ELECTRONIC Laufftreff	82	M20 11	48:50
34	116	Jabs, Hans-Heinrich	Güstrow	52	M50 4	48:55
35	191	Blohm, K.-Dieter	Trifun Güstrow	51	M50 5	49:02
35	198	Fährlich, Frank	5-Seen-LG Schwerin	60	M40 13	49:02
37	56	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	38	M70 3	49:30
38	138	Mau, Karsten	LSV Güstrow	67	M40 14	49:46
39	74	Krummer, Frank	LT Philippsburg	63	M40 15	50:12
40	124	Schulz, Rüdiger	Güstrow	70	M20 12	50:25
41	78	Schröter, Dirk	Kalkhorst	68	M40 16	51:13
42	164	Krull, Wolfgang	SV Post Telekom Schwerin	38	M70 4	51:28
43	149	Nikolaus, Norbert	SchnickSchnack Roadrunners	55	M50 6	52:47
44	51	Großmann, Frank	Wilhelminendorf	58	M50 7	53:46
45	158	Butzmann, Günter	SV Post Telekom Schwerin	39	M70 5	54:11
46	121	Mauer, Ingolf	Güstrow	55	M50 8	54:40
47	107	Woest, Gerhard	FHSG Stralsund	38	M70 6	55:01
48	196	Martini, Dieter	Güstrow	56	M50 9	55:54
49	111	Blinkrei, Torsten	Güstrow	64	M40 17	56:04
50	122	Mauer, Horst-Günter	Güstrow	58	M50 10	56:05
51	112	Bohnet, Egon	Güstrow	57	M50 11	1:00:23
52	197	Vogler, Dietrich	Rostock	53	M50 12	1:01:39
53	123	Pawelke, Christian	Güstrow	84	M20 13	1:02:58
54	73	Elwat, Gerhard	Güstrow	52	M50 13	1:04:54
55	163	Kannegießer, Egon	SV Post Telekom Schwerin	34	M75 1	1:05:08
56	154	Harsen, Andreas	Selow	65	M40 18	1:08:44
57	159	Eggers, Dietrich	SV Post Telekom Schwerin	37	M70 7	1:11:13

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	110	Krecklow, Beate	Greifswalder SV 04	71	W35 1	38:37
2	109	Eltchkner, Sandra	Greifswalder SV 04	87	W20 1	39:55
3	105	Jerschabek-Keipke, Birgit	FHSG Stralsund	69	W40 1	41:58
4	175	Rosenow, Marit	SV Turbine Neubrandenburg	85	W20 2	42:18
5	165	Mehlhorn, Andrea	SV Post Telekom Schwerin	64	W45 1	42:44
6	129	Exner, Jana	HSV Neubrandenburg	74	W35 2	43:48
7	171	Dressler, Katja	SV Turbine Neubrandenburg	66	W40 2	44:12
8	58	Pudschun, Susann	Tri-Sport Schwerin	68	W40 3	44:24
9	168	Schröder, Kathrin	SV Post Telekom Schwerin	65	W40 4	44:48
10	173	Lindow, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	61	W45 2	47:00

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
11	176	Rossow , Grit	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40 5	47:07
12	132	Mundt, Sylvia	HSV Neubrandenburg	59	W50 1	47:15
13	134	Bahlo, Jana	Laufteam Rügen	70	W35 3	47:43
14	127	Prahl, Anne	HSG UNI Greifswald	83	W20 3	47:50
15	153	Semmler, Andrea	scn energy Torgelow	78	W30 1	48:36
16	144	Knabe, Carolin	SC Laage	92	wJg 1	48:41
17	128	Bender, Yvonne	HSV Neubrandenburg	75	W30 2	50:30
18	181	Friedrichs, Christel	TSG Wittenburg	59	W50 2	51:52
19	135	Heinrich, Elke	Laufteam Rügen	53	W55 1	52:58
20	174	Meissner , Sabine	SV Turbine Neubrandenburg	59	W50 3	53:31
21	115	Hintze, Kathleen	Güstrow	84	W20 4	53:49
22	150	Borries, Anja	schnickschnackroadrunners	72	W35 4	54:20
23	136	Buddenhagen, Simone	Lauf-und Radtreff Bützow	62	W45 3	54:24
24	155	Clemen, Esta	SG Aufbau Boizenburg	63	W45 4	54:30
25	183	Köster, Stefanie	Volkssport	82	W20 5	54:46
26	55	Ackermann, Simone	LAC Mühl Rosin	66	W40 6	55:19
26	172	Kuhr , Elke	SV Turbine Neubrandenburg	60	W45 5	55:19
28	119	Köster, Monika	Güstrow	55	W50 4	55:50
29	59	Schwerin, Karina	SV scn energy Torgelow	75	W30 3	55:53
30	151	Dannenber , susan	schnickschnackroadrunners	70	W35 5	56:26
31	71	Vermij, Heleen	Kirch Kogel	59	W50 5	56:44
32	77	Möller, Susann	Zittow	61	W45 6	56:55
33	70	Breese, Ute	Plaaz	66	W40 7	59:50
34	195	Würfel, Susanne	LSV Teterow	90	wJg 2	1:01:31
35	146	Schulze, Michaela	SC Laage	70	W35 6	1:01:33
36	67	Dammann, Birgit	LSV Teterow	70	W35 7	1:01:36
37	170	Bilda, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	51	W55 2	1:02:10
38	141	Handy, Stefanie	Rostock	79	W30 4	1:02:51
39	160	Garnitz, Waltraud	SV Post Telekom Schwerin	39	W65 1	1:05:38
40	126	Otto, Anja	HSG UNI Greifswald	71	W35 8	1:06:13
41	185	Stutz, Anke	Weitenhagen	66	W40 8	1:07:05
42	194	Würfel, Petra	LSV Teterow	62	W45 7	1:07:42
43	131	Konaritzan, Hanne	HSV Neubrandenburg	50	W55 3	1:07:52
44	68	Weise, Jana	Plaaz	66	W40 9	1:10:03

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - männl. Jugend						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	145	Rosenau, Philipp	SC Laage	93	mJg 1	43:33
2	1	Wurm, Johannes	LSV Güstrow	93	mJg 2	45:17
3	113	Dörre, Maik	Güstrow	90	mJg 3	48:10

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - weibl. Jugend						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	144	Knabe, Carolin	SC Laage	92	wJg 1	48:41
2	195	Würfel, Susanne	LSV Teterow	90	wJg 2	1:01:31

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - M20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	108	Albrecht, Dirk	Greifswalder SV 04	71	M20 1	36:46
2	180	Trettin, Stephan	Trifun Güstrow	86	M20 2	36:57
3	102	Kayatz, Tim	Dehmen	89	M20 3	37:27
4	114	Haack, Christoph	Güstrow	82	M20 4	37:37
5	143	Böttcher, Michael	SC 76 Güstrow	78	M20 5	42:44
6	72	Ahrendt, Peter	HSV Güstrow	89	M20 6	44:46
7	101	Panten, Christian	Aumühle	85	M20 7	44:50
8	125	Steinfeldt, Alexander	Güstrow	89	M20 8	45:26
9	142	Panten, Carsten	Rostock	88	M20 9	47:39
10	75	Scholz, Sebastian	Lauf- und Radtreff Bützow	84	M20 10	47:57
11	104	Haertlé, Manuel	FEIG ELECTRONIC Lauffreff	82	M20 11	48:50
12	124	Schulz, Rüdiger	Güstrow	70	M20 12	50:25
13	123	Pawelke, Christian	Güstrow	84	M20 13	1:02:58

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - W20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	109	Eltschkner, Sandra	Greifswalder SV 04	87	W20 1	39:55
2	175	Rosenow, Marit	SV Turbine Neubrandenburg	85	W20 2	42:18
3	127	Prahl, Anne	HSG UNI Greifswald	83	W20 3	47:50
4	115	Hintze, Kathleen	Güstrow	84	W20 4	53:49
5	183	Köster, Stefanie	Volkssport	82	W20 5	54:46

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - W30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	153	Semmler, Andrea	scn energy Torgelow	78	W30 1	48:36
2	128	Bender, Yvonne	HSV Neubrandenburg	75	W30 2	50:30
3	59	Schwerin, Karina	SV scn energy Torgelow	75	W30 3	55:53
4	141	Handy, Stefanie	Rostock	79	W30 4	1:02:51

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - W35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	110	Krecklow, Beate	Greifswalder SV 04	71	W35 1	38:37
2	129	Exner, Jana	HSV Neubrandenburg	74	W35 2	43:48
3	134	Bahlo, Jana	Laufteam Rügen	70	W35 3	47:43
4	150	Borries, Anja	schnickschnackroadrunners	72	W35 4	54:20
5	151	Dannenberg, susan	schnickschnackroadrunners	70	W35 5	56:26
6	146	Schulze, Michaela	SC Laage	70	W35 6	1:01:33
7	67	Dammann, Birgit	LSV Teterow	70	W35 7	1:01:36
8	126	Otto, Anja	HSG UNI Greifswald	71	W35 8	1:06:13

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - M40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	162	Gunia, Torsten	SV Post Telekom Schwerin	63	M40 1	39:21
2	179	Kriemann, Dietmar	Tri Fun Güstrow	67	M40 2	40:04
3	152	Leonhardt, Frank	Schwerin	65	M40 3	41:41
4	69	Weise, Jens	Plaaz	64	M40 4	43:38
5	178	Krause, Detlef	TC Grün-Gelb Güstrow e.V.	62	M40 5	43:45
6	184	Bartell, Alex	Warnemünde	67	M40 6	44:06
7	192	Herrmann, Steffen	LSV Güstrow	68	M40 7	45:39
8	79	Schröter, Maik	Kalkhorst	68	M40 8	46:46
9	200	Bannier, Jörg	Einheit Güstrow	66	M40 9	47:03
10	76	Möller, Thomas	Zittower Maiböcke	60	M40 10	48:00
11	80	Dankert, Frank	Güstrow	65	M40 11	48:31
11	120	Maske, Uwe	Güstrow	62	M40 11	48:31
13	198	Fähnrich, Frank	5-Seen-LG Schwerin	60	M40 13	49:02
14	138	Mau, Karsten	LSV Güstrow	67	M40 14	49:46
15	74	Krummer, Frank	LT Philippsburg	63	M40 15	50:12
16	78	Schröter, Dirk	Kalkhorst	68	M40 16	51:13
17	111	Blinkrei, Torsten	Güstrow	64	M40 17	56:04
18	154	Harksen, Andreas	Selow	65	M40 18	1:08:44

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - W40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	105	Jerschabek-Keipke, Birgit	FHSG Stralsund	69	W40 1	41:58
2	171	Dressler, Katja	SV Turbine Neubrandenburg	66	W40 2	44:12
3	58	Pudschun, Susann	Tri-Sport Schwerin	68	W40 3	44:24
4	168	Schröder, Kathrin	SV Post Telekom Schwerin	65	W40 4	44:48
5	176	Rossow, Grit	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40 5	47:07
6	55	Ackermann, Simone	LAC Mühl Rosin	66	W40 6	55:19
7	70	Breese, Ute	Plaaz	66	W40 7	59:50
8	185	Stutz, Anke	Weitenhagen	66	W40 8	1:07:05
9	68	Weise, Jana	Plaaz	66	W40 9	1:10:03

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - W45						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	165	Mehlhorn, Andrea	SV Post Telekom Schwerin	64	W45 1	42:44
2	173	Lindow, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	61	W45 2	47:00
3	136	Buddenhagen, Simone	Lauf-und Radtreff Bützow	62	W45 3	54:24
4	155	Clemen, Esta	SG Aufbau Boizenburg	63	W45 4	54:30
5	172	Kuhrt, Elke	SV Turbine Neubrandenburg	60	W45 5	55:19
6	77	Möller, Susann	Zittow	61	W45 6	56:55
7	194	Würfel, Petra	LSV Teterow	62	W45 7	1:07:42

10 km am 06.06.2009						
Ergebnisliste - M50						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	199	Bartusiak, Stanislaw	LSF Münster	51	M50 1	43:20
2	54	Wittig, Reiner	FHSG Stralsund	56	M50 2	43:29
3	133	Hahn, Wilfried	LAC Mühl-Rosin	58	M50 3	46:01
4	116	Jabs, Hans-Heinrich	Güstrow	52	M50 4	48:55
5	191	Blohm, K.-Dieter	Trifun Güstrow	51	M50 5	49:02
6	149	Nikolaus, Norbert	SchnickSchnack Roadrunners	55	M50 6	52:47

10 km am 06.06.2009							
Ergebnisliste - M50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
7	51	Großmann, Frank	Wilhelminendorf	58	M50	7	53:46
8	121	Mauer, Ingolf	Güstrow	55	M50	8	54:40
9	196	Martini, Dieter	Güstrow	56	M50	9	55:54
10	122	Mauer, Horst-Günter	Güstrow	58	M50	10	56:05
11	112	Bohnet, Egon	Güstrow	57	M50	11	1:00:23
12	197	Vogler, Dietrich	Rostock	53	M50	12	1:01:39
13	73	Elwat, Gerhard	Güstrow	52	M50	13	1:04:54

10 km am 06.06.2009							
Ergebnisliste - W50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	132	Mundt, Sylvia	HSV Neubrandenburg	59	W50	1	47:15
2	181	Friedrichs, Christel	TSG Wittenburg	59	W50	2	51:52
3	174	Meissner, Sabine	SV Turbine Neubrandenburg	59	W50	3	53:31
4	119	Köster, Monika	Güstrow	55	W50	4	55:50
5	71	Vermij, Heleen	Kirch Kogel	59	W50	5	56:44

10 km am 06.06.2009							
Ergebnisliste - W55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	135	Heinrich, Elke	Laufteam Rügen	53	W55	1	52:58
2	170	Bilda, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	51	W55	2	1:02:10
3	131	Konaritzan, Hanne	HSV Neubrandenburg	50	W55	3	1:07:52

10 km am 06.06.2009							
Ergebnisliste - M60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	177	Dr. Chill, Ulrich	SV Warnemünde	43	M60	1	46:29
2	117	Kiesewetter, Klaus	Güstrow	45	M60	2	48:19

10 km am 06.06.2009							
Ergebnisliste - W65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	160	Garnitz, Waltraud	SV Post Telekom Schwerin	39	W65	1	1:05:38

10 km am 06.06.2009							
Ergebnisliste - M70							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	166	Peukert, Lothar	SV Post Telekom Schwerin	38	M70	1	46:51
2	106	Mattke, Dietrich	FHSG Stralsund	39	M70	2	48:40
3	56	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	38	M70	3	49:30
4	164	Krull, Wolfgang	SV Post Telekom Schwerin	38	M70	4	51:28
5	158	Butzmann, Günter	SV Post Telekom Schwerin	39	M70	5	54:11
6	107	Woest, Gerhard	FHSG Stralsund	38	M70	6	55:01
7	159	Eggers, Dietrich	SV Post Telekom Schwerin	37	M70	7	1:11:13

10 km am 06.06.2009**Ergebnisliste - M75**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	163	Kannegießer, Egon	SV Post Telekom Schwerin	34	M75 1	1:05:08