

Laufsportverein Güstrow

ER G E B N I S L I S T E

28. Inselelauf 2004 (10km)

22.05.2004

10km, bisM35

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	355	Schmiedeberg, Nils	67	Trifun	34:38,3
2.	395	Buchner, Ralf	70	Trifun	39:03,8
3.	423	Kerlin, Robert	80	Trisport Schwerin	40:08,0
4.	414	Rösner, Ralph	73	Power of North	40:10,6
5.	366	Kriemann, Dietmar	67	Güstrow	40:16,0
6.	419	Altenkirch, Volker	67	LLG Luckenwalde	41:04,2
7.	428	Kohler, Thomas	68	Wismar	46:00,4
8.	359	Naß, Mario	68	TRW	46:16,0
9.	424	Titzler, Helmut	70	TC FICO Rostock	47:24,0
10.	365	Fischer, Daniel	73	Hermannsburg	48:15,3
11.	381	Schneider, Mathias	76	TSG Wittenburg	49:06,7
12.	410	Hammerschmidt, Dirk	65	Hamburg	50:30,8
13.	357	Vietinghoff, Andreas	66	TRW	50:52,2
14.	420	Stindl, Thoralf	69	Güstrow	53:56,8
15.	392	Schwarz, Heiko	73	Güstrow	57:11,6
16.	368	Kanneberg, Jens	71	ETSV Güstrow	58:37,2
17.	426	Albrecht, Andreas	72	SN Neuenstein	58:52,7
18.	388	Kaufmann, Christian	81	Rostock	58:54,7

10km, M40/45

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	432	Plambeck, Lutz	61	SG Airbus HH	37:52,9
2.	429	Seifert, Bernd	59	Trisport Schwerin	40:04,7
3.	411	Berendsohn, Jochen	59	VGH Vers. Hannover	40:15,2
4.	417	Pfau, Max	64	RollingStonesClub Schwaan	40:48,4
5.	412	Czaja, Frank	63	Rostock	44:00,6
6.	425	Scholz, Lothar	56	Bützow	44:29,5
7.	394	Paarmann, Rolf	60	Techentin	44:55,3
8.	413	Brümmer, Klaus	58	Rostock	44:57,9
9.	351	Renz, Torsten	64	LSV Güstrow	46:03,7
10.	358	Pöhl, Erhard	62	TRW	46:28,0
11.	373	Jungjohann, Gerald	61	Güstrow	46:40,1
12.	372	Heyn, Norbert	62	Güstrow	46:47,0
13.	360	Kahl, Bernd	59	TRW	47:32,0
14.	422	Köpnick, Torsten	63	Trifun Racing	47:46,0
15.	375	Vanselow, Jens	60	Güstrow	47:50,6
16.	405	Reimann, Ralf	63	Mühl Rosin	49:05,0
17.	361	Marklein, Steffen	61	TRW	49:10,5
18.	407	Ludwig, H.-Georg	56	Rostock	52:03,5
19.	369	Perleberg, Uwe	56	Crivitz	53:04,2
20.	354	Blinkrei, Torsten	64	Güstrow	53:10,5
21.	376	Harm, Manfred	59	Güstrow	53:32,8
22.	408	Lüders-Bahlmann, Peter	63	LG Elmshorn	54:45,9
23.	421	Lippert, Jens	62	Käselow	54:57,3
24.	404	Kloth, Thorsten	61	Güstrow	55:04,0
25.	380	Behrendt, Wolfgang	59	Lalendorf	55:53,0
26.	352	Weser, Gerald	56	Güstrow	56:51,7

10km, M50/55

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	385	Jabs, Hans-Heinrich	52	Güstrow	46:11,8
2.	364	Blohm, Klaus-Dieter	50	Güstrow	46:46,0
3.	390	Becker, Peter	46	Güstrow	47:02,4

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
4.	416	Zimmer, Michael	49	Hamburg	47:14,9
5.	389	Lüthke, Norbert	48	Zittow	47:45,4
6.	367	Baumann, Dr. Andreas	54	SG Schering	51:01,7
7.	379	Mrotz, Wilfried	50	Güstrow	52:54,2

10km, M60/65

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	374	Wolf, Günter	41	HV Sandhof	43:52,9
2.	430	Buchner, Jürgen	39	Trifun	48:10,2
3.	362	Rauch, Fritz	43	Retgendorf	54:37,3
4.	391	Lorenz, Siegfried	42	LG Elmshorn	1:01:39,4

10km, M70

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	406	Henkel, Klaus	34	1.LAV Rostock	47:46,9
2.	402	Westphal, Jürgen	34	SV Post Telekom Schwerin	49:47,9
3.	393	Köller, Hans-Ulrich	31	Güstrow	52:52,7
4.	397	Stüdemann, Paul	33	LSV Güstrow	1:00:15,7

10km, M75+

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	403	Gubba, Horst	28	SV Post Telekom Schwerin	51:18,9

10km, MJ

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	434	Prahl, Robert	85	Trisport Schwerin	38:45,1
2.	400	Riemer, Markus	86	SV Motor Wolgast	43:05,9
3.	399	Nehls, Martin	85	SV Motor Wolgast	43:19,3
4.	401	Panten, Christian	85	LSV Güstrow	44:09,9
5.	415	Belz, Sascha	88	Käselow	48:52,1
6.	398	Würfel, Torsten	88	LSV Teterow	52:07,5
7.	427	Glaevke, Falk-David	89	Trifun Racing	53:17,5

10km, W20

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	93	Prahl, Anne	83	HSG Uni Greifswald	49:36,3
2.	431	Rusch, Anja	79	Güstrow	51:52,2
3.	433	Schrapers, Wenke	76	Hamburg	52:20,2

10km, W30

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
1.	62	Krecklow, Dr. Beate	71	HSG Uni Greifswald	41:31,6
2.	69	Knopf, Regina	72	ESV Lok Neustrelitz	52:42,1

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
3.	88	Lutzmann, Birgit	70	LSV Teterow	57:57,9

10km, W35

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1.	94	Bauhs, Antje	69	Laufteam Rügen	47:04,0
2.	97	Hinz, Gesine	67	Laufteam Rügen	48:00,0
3.	114	Kruse, Susanne	68	LSV Güstrow	48:46,3
4.	95	Woyan-Oberle, Catrin	65	Laufteam Rügen	49:08,0
5.	102	Bromberger, Ines	66	Turbine Neubrandenburg	50:27,8
6.	409	Van den Brink, Ulrike	69	Rostock	53:45,5
7.	101	Dittmer, Astrid	67	SV Warnemünde	1:01:41,7

10km, W40

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1.	6	Eichler, Yvonne	62	SV Warnemünde	42:56,3
2.	103	Berndt, Manuela	61	Turbine Neubrandenburg	44:39,1
3.	60	Henn, Dr. Veronique	62	HSG Uni Greifswald	45:13,9
4.	3	ABmann, Angela	60	ESV Lok Neustrelitz	46:33,6
5.	72	Block, Kerstin	63	HSV Neubrandenburg	46:55,6
6.	73	Cools, Kerstin	62	HSV Neubrandenburg	47:40,9
7.	28	Mertens, Ines	63	SV Warnemünde	49:26,4
8.	18	Bever, Katrin	62	LSV Güstrow	51:19,9
9.	418	Altenkirch, Kirsten	64	LLG Luckenwalde	51:32,9
10.	89	Mayer, Ramona	62	LSV Teterow	56:22,6
11.	90	Würfel, Petra	62	LSV Teterow	1:00:36,8

10km, W45

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1.	10	Marhold, Karin	56	LSV Güstrow	48:18,5
2.	435	Vermey, Heleen	59	Bellin	50:39,6
3.	13	Trommer, Andrea	59	LSV Güstrow	51:19,7
4.	378	Mai, Regina	57	Rostock	52:13,4
5.	45	Siegmund, Sabine	55	LSV Güstrow	55:11,1

10km, W50

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1.	31	Bählkow, Marietta	54	SV F. Neustadt-G	44:32,7
2.	96	Heinrich, Elke	53	Laufteam Rügen	48:53,7
3.	44	Groitsch, Elisabeth	54	LSV Güstrow	51:00,5
4.	436	Schmietendorf, Brunhild	50	Mühl Rosin	55:26,3
5.	38	Brockmann, Waltraud	52	Turbine Neubrandenburg	59:40,0
6.	76	Mook, Edeltraud	53	HSV Neubrandenburg	59:53,3
7.	78	Komaritzan, Hanne	50	HSV Neubrandenburg	1:04:58,3

10km, W55

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1.	63	Unterberger, Gisela	45	HSG Uni Greifswald	52:27,4

10km, W60

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
-------	---------	------	----	--------	------

10km, W65+

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1.	17	Zengel, Ilse	38	ESV-48 Hagenow	51:38,3

10km, WJ

Platz	Startnr	Name	Jg	Verein	Zeit
1.	384	Abmann, Grit	87	ESV Lok Neustrelitz	46:10,4

10km, Gesamtwertung

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit
1.	355	Schmiedeberg, Nils	67	m	bisM35	Trifun	34:38,3
2.	432	Plambeck, Lutz	61	m	M40/45	SG Airbus HH	37:52,9
3.	434	Prahl, Robert	85	m	MJ	Trisport Schwerin	38:45,1
4.	395	Buchner, Ralf	70	m	bisM35	Trifun	39:03,8
5.	429	Seifert, Bernd	59	m	M40/45	Trisport Schwerin	40:04,7
6.	423	Kerlin, Robert	80	m	bisM35	Trisport Schwerin	40:08,0
7.	414	Rösner, Ralph	73	m	bisM35	Power of North	40:10,6
8.	411	Berendsohn, Jochen	59	m	M40/45	VGH Vers. Hannover	40:15,2
9.	366	Kriemann, Dietmar	67	m	bisM35	Güstrow	40:16,0
10.	417	Pfau, Max	64	m	M40/45	RollingStonesClub Schwaan	40:48,4
11.	419	Altenkirch, Volker	67	m	bisM35	LLG Luckenwalde	41:04,2
12.	62	Krecklow, Dr. Beate	71	w	W30	HSG Uni Greifswald	41:31,6
13.	6	Eichler, Yvonne	62	w	W40	SV Warnemünde	42:56,3
14.	400	Riemer, Markus	86	m	MJ	SV Motor Wolgast	43:05,9
15.	399	Nehls, Martin	85	m	MJ	SV Motor Wolgast	43:19,3
16.	374	Wolf, Günter	41	m	M60/65	HV Sandhof	43:52,9
17.	412	Czaja, Frank	63	m	M40/45	Rostock	44:00,6
18.	401	Panten, Christian	85	m	MJ	LSV Güstrow	44:09,9
19.	425	Scholz, Lothar	56	m	M40/45	Bützow	44:29,5
20.	31	Bählkow, Marietta	54	w	W50	SV F. Neustadt-G	44:32,7
21.	103	Berndt, Manuela	61	w	W40	Turbine Neubrandenburg	44:39,1
22.	394	Paarmann, Rolf	60	m	M40/45	Techentin	44:55,3
23.	413	Brümmer, Klaus	58	m	M40/45	Rostock	44:57,9
24.	60	Henn, Dr. Veronique	62	w	W40	HSG Uni Greifswald	45:13,9
25.	428	Kohler, Thomas	68	m	bisM35	Wismar	46:00,4
26.	351	Renz, Torsten	64	m	M40/45	LSV Güstrow	46:03,7
27.	384	Abmann, Grit	87	w	WJ	ESV Lok Neustrelitz	46:10,4
28.	385	Jabs, Hans-Heinrich	52	m	M50/55	Güstrow	46:11,8
29.	359	Naß, Mario	68	m	bisM35	TRW	46:16,0
30.	358	Pöhl, Erhard	62	m	M40/45	TRW	46:28,0
31.	3	Abmann, Angela	60	w	W40	ESV Lok Neustrelitz	46:33,6
32.	373	Jungjohann, Gerald	61	m	M40/45	Güstrow	46:40,1

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit
33.	364	Blohm, Klaus-Dieter	50	m	M50/55	Güstrow	46:46,0
34.	372	Heyn, Norbert	62	m	M40/45	Güstrow	46:47,0
35.	72	Block, Kerstin	63	w	W40	HSV Neubrandenburg	46:55,6
36.	390	Becker, Peter	46	m	M50/55	Güstrow	47:02,4
37.	94	Bauhs, Antje	69	w	W35	Laufteam Rügen	47:04,0
38.	416	Zimmer, Michael	49	m	M50/55	Hamburg	47:14,9
39.	424	Titzler, Helmut	70	m	bisM35	TC FICO Rostock	47:24,0
40.	360	Kahl, Bernd	59	m	M40/45	TRW	47:32,0
41.	73	Cools, Kerstin	62	w	W40	HSV Neubrandenburg	47:40,9
42.	389	Lüthke, Norbert	48	m	M50/55	Zittow	47:45,4
43.	422	Köpnick, Torsten	63	m	M40/45	Trifun Racing	47:46,0
44.	406	Henkel, Klaus	34	m	M70	1.LAV Rostock	47:46,9
45.	375	Vanselow, Jens	60	m	M40/45	Güstrow	47:50,6
46.	97	Hinz, Gesine	67	w	W35	Laufteam Rügen	48:00,0
47.	430	Buchner, Jürgen	39	m	M60/65	Trifun	48:10,2
48.	365	Fischer, Daniel	73	m	bisM35	Hermannsburg	48:15,3
49.	10	Marhold, Karin	56	w	W45	LSV Güstrow	48:18,5
50.	114	Kruse, Susanne	68	w	W35	LSV Güstrow	48:46,3
51.	415	Belz, Sascha	88	m	MJ	Käselow	48:52,1
52.	96	Heinrich, Elke	53	w	W50	Laufteam Rügen	48:53,7
53.	405	Reimann, Ralf	63	m	M40/45	Mühl Rosin	49:05,0
54.	381	Schneider, Mathias	76	m	bisM35	TSG Wittenburg	49:06,7
55.	95	Woyan-Oberle, Catrin	65	w	W35	Laufteam Rügen	49:08,0
56.	361	Marklein, Steffen	61	m	M40/45	TRW	49:10,5
57.	28	Mertens, Ines	63	w	W40	SV Warnemünde	49:26,4
58.	93	Prahl, Anne	83	w	W20	HSG Uni Greifswald	49:36,3
59.	402	Westphal, Jürgen	34	m	M70	SV Post Telekom Schwerin	49:47,9
60.	102	Bromberger, Ines	66	w	W35	Turbine Neubrandenburg	50:27,8
61.	410	Hammerschmidt, Dirk	65	m	bisM35	Hamburg	50:30,8
62.	435	Vermey, Heleen	59	w	W45	Bellin	50:39,6
63.	357	Vietinghoff, Andreas	66	m	bisM35	TRW	50:52,2
64.	44	Groitsch, Elisabeth	54	w	W50	LSV Güstrow	51:00,5
65.	367	Baumann, Dr. Andreas	54	m	M50/55	SG Schering	51:01,7
66.	403	Gubba, Horst	28	m	M75+	SV Post Telekom Schwerin	51:18,9
67.	13	Trommer, Andrea	59	w	W45	LSV Güstrow	51:19,7
68.	18	Bever, Katrin	62	w	W40	LSV Güstrow	51:19,9
69.	418	Altenkirch, Kirsten	64	w	W40	LLG Luckenwalde	51:32,9
70.	17	Zengel, Ilse	38	w	W65+	ESV-48 Hagenow	51:38,3
71.	431	Rusch, Anja	79	w	W20	Güstrow	51:52,2
72.	407	Ludwig, H.-Georg	56	m	M40/45	Rostock	52:03,5
73.	398	Würfel, Torsten	88	m	MJ	LSV Teterow	52:07,5
74.	378	Mai, Regina	57	w	W45	Rostock	52:13,4
75.	433	Schrapers, Wenke	76	w	W20	Hamburg	52:20,2
76.	63	Unterberger, Gisela	45	w	W55	HSG Uni Greifswald	52:27,4
77.	69	Knopf, Regina	72	w	W30	ESV Lok Neustrelitz	52:42,1
78.	393	Köller, Hans-Ulrich	31	m	M70	Güstrow	52:52,7
79.	379	Mrotz, Wilfried	50	m	M50/55	Güstrow	52:54,2
80.	369	Perleberg, Uwe	56	m	M40/45	Crivitz	53:04,2
81.	354	Blinkrei, Torsten	64	m	M40/45	Güstrow	53:10,5
82.	427	Glaevke, Falk-David	89	m	MJ	Trifun Racing	53:17,5
83.	376	Harm, Manfred	59	m	M40/45	Güstrow	53:32,8
84.	409	Van den Brink, Ulrike	69	w	W35	Rostock	53:45,5
85.	420	Stindl, Thoralf	69	m	bisM35	Güstrow	53:56,8
86.	362	Rauch, Fritz	43	m	M60/65	Retgendorf	54:37,3
87.	408	Lüders-Bahlmann, Peter	63	m	M40/45	LG Elmshorn	54:45,9
88.	421	Lippert, Jens	62	m	M40/45	Käselow	54:57,3
89.	404	Kloth, Thorsten	61	m	M40/45	Güstrow	55:04,0
90.	45	Siegmund, Sabine	55	w	W45	LSV Güstrow	55:11,1
91.	436	Schmietendorf, Brunhild	50	w	W50	Mühl Rosin	55:26,3
92.	380	Behrendt, Wolfgang	59	m	M40/45	Lalendorf	55:53,0
93.	89	Mayer, Ramona	62	w	W40	LSV Teterow	56:22,6

<i>Platz</i>	<i>Startnr</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Sex</i>	<i>Klasse</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
94.	352	Weser, Gerald	56	m	M40/45	Güstrow	56:51,7
95.	392	Schwarz, Heiko	73	m	bisM35	Güstrow	57:11,6
96.	88	Lutzmann, Birgit	70	w	W30	LSV Teterow	57:57,9
97.	368	Kanneberg, Jens	71	m	bisM35	ETSV Güstrow	58:37,2
98.	426	Albrecht, Andreas	72	m	bisM35	SN Neuenstein	58:52,7
99.	388	Kaufmann, Christian	81	m	bisM35	Rostock	58:54,7
100.	38	Brockmann, Waltraud	52	w	W50	Turbine Neubrandenburg	59:40,0
101.	76	Mook, Edeltraud	53	w	W50	HSV Neubrandenburg	59:53,3
102.	397	Stüdemann, Paul	33	m	M70	LSV Güstrow	1:00:15,7
103.	90	Würfel, Petra	62	w	W40	LSV Teterow	1:00:36,8
104.	391	Lorenz, Siegfried	42	m	M60/65	LG Elmshorn	1:01:39,4
105.	101	Dittmer, Astrid	67	w	W35	SV Warnemünde	1:01:41,7
106.	78	Komaritzan, Hanne	50	w	W50	HSV Neubrandenburg	1:04:58,3